

Montevideo, 25 de Febrero de 2009.

Estimados colegas y colaboradores,

Recordamos la fecha inminente del 12 de marzo próximo en que se celebra el Día Mundial del Riñón-DMR 2009 (WKD 2009).

Recordamos que es una Jornada declarada de interés Ministerial.

Como en las tres ediciones anteriores la SUN invita a sus asociados y a todos quienes participan en el quehacer de la nefrología a tomar iniciativas sobre la base de (como dice la imagen):

**Nefroinformación**: los riñones purifican silenciosamente 200 litros de sangre por día. Los riñones también se enferman en silencio.

**Nefroprevención**: los diabéticos, los hipertensos, los mayores de 50 años y quienes tienen familiares que padecen afecciones renales deben realizarse una determinación de creatinina y un examen de orina una vez al año.

La SUN en conjunto con ATUR y FREU programa una serie de actividades con objetivo de difusión a la población sobre el cuidado necesario de la salud renal (y cardiovascular), la captación de donantes de órganos y la toma de conciencia sobre necesidades básicas de los pacientes renales.

La última edición del DMR tuvo una cantidad de acciones exitosas en este sentido llevadas a cabo por nuestro colectivo, en el ámbito laboral y en el entorno de influencia social. Estimulamos vivamente a repetir y ampliar las actividades en esta nueva celebración.

Disponemos de material: afiches grandes con mensaje para colectivo de la salud sobre prevención y cuidados renales. Están a Vuestra disposición para retirar en la SUN a partir del 26.02.09.

A partir del 2 de Marzo también se dispondrá de material informativo para pacientes (tipo folleto).

A partir del 5 de Marzo se dispondrá de volantes como el que encabeza esta nota.

El PSR ofrece marcadores de libro para distribuir con mensaje y logo del Programa, del MSP y FNR y tirillas para examen de orina; contactar con Dra. Laura Solá. [solalaura11@gmail.com](mailto:solalaura11@gmail.com).

Por otro lado los datos que aparecen en el PSR nos alertan de la frecuencia y gravedad evolutiva en nuestra población de la nefrouropatía obstructiva por patología de próstata y litiasis. Un abordaje multidisciplinario profundo es el desafío y en eso trabajan la Cátedra de Nefrología con la de Urología. Es esta fecha muy oportuna para hacer mención a la población al respecto.

ATUR tiene contacto avanzado con RIOGAS para distribución de 400.000 volantes sobre donación de órganos de la campaña lanzada a fin de 2008. Se instrumentará una serie de charlas con los funcionarios para lograr

una entrega domiciliaria comprometida con el contenido de esta campaña. Se espera un lanzamiento de esta iniciativa en el mismo DMR.

Destacamos que en el Teatro de Verano en el Concurso de Carnaval en pantalla gigante aparece en cada intervalo un video-mensaje sobre la campaña de captación de donantes antes mencionada.

Con iniciativa de la FREU y la adhesión del MSP se está concretando el lanzamiento de un Renal-Móvil para futuras actividades de difusión, prevención y de screening (a definir). Es un móvil de CUTCSA acondicionado a los efectos. El MSP ha comprometido la participación de autoridades en esa actividad que sería sobre el mediodía del 12.03 en la explanada de la IMM.

Está comprometida una nota en el programa periodístico calidad de Vida del Dr. Juan Carlos Paullier de esa fecha y una campaña de llegada a los medios de Prensa con los mensajes de la Jornada que nos convoca.

Hemos recibido la inquietud de muchos colegas y colaboradores. A todos muchas gracias y buen trabajo!

En el sitio WEB del WKD: (<http://www.worldkidneyday.org/UserFiles/File/Web%20Page%20content%202009/Editorial.pdf>) hay un editorial referido a la fecha que estimulamos su lectura. Adjuntamos envío de nota de ayer del WKD.

Afectuoso saludo,

Coordinadora pro renal